

## Книжкова виставка "Вірусні недуги: попередити, розпізнати, усунути"

Запрошуємо наших користувачів ознайомитися з книжковою виставкою.

Оригінали документів можна переглянути у **читальному залі відділу обслуговування ВОНМБ**. У разі зацікавленості в матеріалах окремих статей із зазначених видань, рекомендуємо скористатися сервісом **"Електронна доставка документів"** [www.vinmedlib.org.ua](http://www.vinmedlib.org.ua) з метою одержання повного тексту.



Зима пов'язана не тільки з веселим проведенням часу на санках, лижах, але і з епідеміями грипу та різних простудних захворювань. ...

В Україні щорічно реєструється до 5 млн. випадків грипу та інших ГРВІ. Найвищі показники – у дітей у віці до 5 років.

Хоча офіційно в країні епідемія грипу не оголошена, медики б'ють на сполох: від небезпечного вірусу померли десятки людей.

По країні пік захворювання прогнозують на кінець січня — початок лютого.

Для епідемічного сезону 2015-2016рр. характерна циркуляція трьох вірусів грипу: типу А Н1N1 pdm09/подібний; типу А Н3N2; типу В.

Вірус грипу легко передається повітряно-крапельним шляхом... Він має значну стійкість і при низьких температурах зберігається в зовнішньому середовищі до 3-х тижнів...

Хворі на грип здатні інфікувати інших протягом 7-8 діб від початку захворювання.

Ознаки грипу з'являються раптово. Захворювання частіше починається з головного болю, загальної слабкості, потім **раптово** піднімається температура, з'являються озноб, біль в горлі, рясні виділення з носу, захриплість голосу.

Грип дуже небезпечний своїми ускладненням, які можуть виникати навіть через 1-2 тижні після одужання. ... Найбільш часті ускладнення - це бронхіт, пневмонія, гайморит, отит, токсичне ураження серця і нирок тощо.



## **Розділи:**

- 1. Раціональний підхід до терапії ГРВІ та грипу в клінічній практиці;**
- 2. Лікування грипу та ГРВІ у дітей;**
- 3. Свинячий грип (А (H1N1)pdm09): що про нього треба знати.**

## **Розділ 1**



**Грип – гарно вивчена, але  
найменш зрозуміла з усіх хвороб**  
E. Kilbourne

## **Література:**

### **КНИГИ:**

- 1. Атлас інфекційних хвороб /М. А. Андрейчин и др; ред. М. А. Андрейчин. – Тернопіль, 2010. - 248 с.: ил. 616.9/А 92**
- 2. Атлас инфекционных болезней: учебное пособие /ред.: В. И. Лучшев, С. Н. Жаров, В. В. Никифоров. - М., 2014. - 224 с.: ил. - С. 123. 616.9/А 92**
- 3. Ахметшин Р. Л.  
Когда опасен новый грипп? Какая реальная защита существует?: монография – Донецк, 2010. - 352 с. 616.9/А 95**
- 4. Вакцины и вакцинация: нац. руководство. - М., 2011. - 880 с. + 1 эл. опт. диск: 12 см. - (Национальные руководства). 615.37/В 14**
- 5. Гострі респіраторні вірусні інфекції: навчальний посібник /М. А. Андрейчин и др.; ред.: М. А. Андрейчин, В. П. Малий. – Тернопіль, 2011. - 304 с. 616.9/Г 72**
- 6. Деева Э. Г.  
Грипп. На пороге пандемии: руководство для врачей. - М., 2008. - 208 с. 616.921/Д 26**

7. **Діагностика, лікування та профілактика грипу:** монографія /І. В. Дзюблик и др. - К., 2011. - 190 с. - (Бібліотечка практикуючого лікаря). 616.9/Д 44

8. **Застуда та грип. Засоби народної медицини:** збірник /укл. О. Власко. - К., 1984. - 84 с. - (Бібліотечка практикуючого лікаря) (Здоров'я Вашому дому). 615.892/З 36

9. **Иммунопрофилактика и лечение гриппа и ОРЗ:** монографія /Л. В. Кузнецова и др. - К., 2008. - 108 с. - (Библиотечка практикующего врача). 616.921/И 53

10. **Иммунотерапия:** руководство /ред.: Р. М. Хаитов, Р. И. Атауллаханов. - М., 2011. - 672 с.: ил. 615.37/И 53

11. **Калюжин О. В.**

**Острые респираторные вирусные инфекции: современные вызовы, противовирусный ответ, иммунопрофилактика и иммунотерапия:** монографія. - М., 2014. - 144 с. 616.9/К 17

12. **Кольяшкин М. А.**

**Лечебное питание:** справочное издание /М. А. Кольяшкин, Н. Н. Полушкина. - Ростов-н/Д., 2009. - 254 с. - (Домашняя медицинская библиотека). 615.87/К 62

13. **Мавродий В. М.**

**Справочник врача семейной медицины:** монографія. - Донецк, 2013. - 640 с. - С. 199. 616.1/9-08/М 12

14. **Мавродий В. М.**

**Справочник по неотложной и интенсивной терапии:** монографія /В. М. Мавродий. - 4-е изд., перераб. - Донецк, 2012. - 462 с. - С. 265. 616.1/9-082/М 12

журнали:

15. **Алгоритм дії лікаря і керівника закладу охорони здоров'я при наданні медичної допомоги хворим на грип** //Український медичний часопис - 2014. - №6. - С. 165-171.



16. **Брико Н. И.**

**Клинико-эпидемиологическая характеристика гриппа и ОРВИ и**

**направления их профилактики //Медицинская сестра. - 2013. - № 8. - С. 16-23.**

**17. Дивоча В.**

**Тенденции в заболеваемости гриппом и ОРВИ /В. Дивоча //СЕС. Профілактична медицина. - 2014. - № 1. - С. 36-39.**

**18. Дуда А. К.**

**Грипп и другие ОРВИ: клиника, осложнения и оптимизация лечения /А. К. Дуда, Е. И. Дубровский //Сімейна медицина. - 2014. - № 6. - С. 127-134.**



**19. Ещё раз ... об ОРВИ //Участковый врач. - 2013. - № 1. - С. 32-33.**

**20. Зупанец И. А.**

**Растительные иммунокорректоры в профилактике и лечении ОРВИ /И. А. Зупанец, Т. С. Сахарова, Н. П. Безуглая //Ліки України. - 2014. - № 9. - С. 36-**

40.

**21. Копча В. С.**

**Патогенетичне обґрунтування лікування хворих на грип та інші ГРВІ /В. С. Копча, Ю. В. Копча //Інфекційні хвороби. - 2014. - № 4. - С. 64-70.**

**22. Куцевол О.**

**Несколько мифов о лечении ОРВИ //Участковый врач. - 2013. - № 1. - С. 42-43.**

**23. Лечение ОРВИ и гриппа в рутинной клинической практике /Г. Еганян и др. // Врач. - 2014. - № 12. - С. 67-69.**

**24. Особенности тяжелого течения гриппа А (H1N1)pdm09 с различными исходами /Н. Д. Ющук и др. //Лечащий Врач. - 2014. - № 11. - С. 45-48.**

**25. Победим вирус безопасно! //Участковый врач. - 2015. - № 7. - С. 28-29.**

**26. Уніфікований клінічний протокол первинної, вторинної (спеціалізованої) медичної допомоги дорослим та дітям «Грип».** Наказ Міністерства охорони здоров'я України № 499 від 16 липня 2014 р. //Клінічна імунологія. Алергологія. Інфектологія : Журн. для лікаря-практ. - 2015. - №1. – С.60-66; № 2. - С. 37-43.

**27. Что помогает быстрее выздороветь при ОРВИ** //Участковый врач. - 2014. - № 3. - С. 28-29.

## **Розділ 2**

### **Література:**

#### **КНИГИ:**



**28. Ершов Ф. И.**

**Антивирусные препараты в практике педиатра:** справочное издание /Ф. И. Ершов, М. Г. Романцов, И. Ю. Мельникова. - 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. - 340 с. - (Библиотека врача-специалиста). 616.9-05/Е 80

**29. Комаровский Е. О.**

**ОРЗ: руководство для здравомыслящих родителей:** монографія. – Харьков, 2010. - 640 с.: ил. - (Б-ка доктора Комаровского). 616.9-053/К 63

**30. Педіатрія з курсом інфекційних хвороб та основами імунопрофілактики:** учебник /ред. С. К. Ткаченко, Р. І. Поцюрко. - К., 2009. - 560 с.: іл. 618.9(02)/П 24

**31. Скачко Б. Г.**

**Якби мати знала: народні методи лікування дітей:** монографія /Б.Г. Скачко, Г.О. Орещук. - К., 2006. - 480 с.: іл. 618.94/С 42

#### **журнали:**

**32. Березна Т. Г.**

**Принципи діагностики та лікування грипу та ГРВІ у дітей** //Участковый врач. - 2014. - № 7. - С. 12-14.

33. **Бокова Т. А.**

**Острые респираторные вирусные инфекции у детей: современные возможности терапии** //Лечащий Врач. - 2015. - № 5. - С. 62-64.

34. **Вакцинация против гриппа - безопасный способ защиты беременных и новорожденных от последствий инфекции** /М. П. Костинов //Российский вестник акушера-гинеколога. - 2015. - Т. 15, № 5. - С. 69-74.

35. **Иммуномодулирующая и репаративная терапия гриппа и острых респираторных инфекций у детей** /Е. А. Балакирева и др. //Лечащий Врач. - 2015. - № 6. - С. 17-22.

36. **Крамарь Л. В.**

**Роль врача-педиатра в формировании приверженности родителей к вакцинации детей против гриппа** /Л. В. Крамарь, А. Б. Невинский //Детские инфекции. - 2015. - Т. 14, № 3. - С. 64-67.

37. **Лечение и профилактика гриппа и ОРВИ у детей с повторными эпизодами респираторных вирусных инфекций** /С. А. Крамарьев и др. //З турботою про дитину. - 2014. - № 4. - С. 18-21.

38. **Опыт организации неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ в школьных коллективах** /Т. И. Гаращенко и др. //Педиатрия. - 2015. - Т. 94, № 4. - С. 122-126.

39. **Савченко В.**

**Стартовая антибиотикотерапия осложненного течения ОРВИ у детей: путь от лекарственных шаблонов до логических решений** //Здоров'я України. Педіатрія. Акушерство. Гінекологія : тематичний номер. - 2014. - № 2. - С. 19.

40. **Современные подходы к лечению кашля при ОРВИ в детской практике** /И. А. Зупанец и др. //Ліки України. - 2014. - № 5/6. - С. 5-9.

41. **Степура А. В.**

**Кашель у детей с ОРВИ: что нового?** //Участковый врач. - 2015. - № 2. - С. 46-47.

## **Розділ 3**



**Грип А/Н1N1** був відкритий в 1931 році американським вченим Річардом Шоупом, однак лише в 2009 році він став відомий як «свинячий грип». Саме у 2009 році, 11 червня, Всесвітня організація охорони

здоров'я (ВООЗ) офіційно повідомила про початок пандемії грипу А(Н1N1/09), яка, за словами ВООЗ, завершився лише в середині 2010 року, забравши не одну тисячу життів.

### **Література:**

#### **журнали:**

#### **42. Верзін С.**

**Свинячий грип - вигадка чи реальність?** //Бібліотека сімейного лікаря та сімейної медсестри. - 2009. - № 3. - С. 22-23.

#### **43. Діброва Ю. В.**

**Ретроспективна оцінка епідемії грипу А (Н1N1) в Україні з позиції патолога** //Лікарська справа. Врачебное дело. - 2015. - № 1/2. - С. 55-58.



#### **44. Романова Е. Н.**

**Генетические особенности у больных гриппом А /Н1N1/09, осложненным пневмонией** /Е. Н. Романова, А. В. Говорин //Пульмонология. - 2015. - № 4. - С. 425-432.

#### **45. Фазлєєва В.**

**Свинячий грип: не впустити збудника до України** //Мистецтво лікування. - 2009. - № 4. - С. 112.

#### **46. Шлапак І. П.**



**Грип: клініка, діагностика та інтенсивна терапія (лекція)**  
/І. П. Шлапак, О. А. Голубовська, О. А. Галушко //Острые и неотложные состояния в практике врача. - 2015. - № 5. - С. 53-62.

### **Свинячий грип 2016: симптоми хвороби і нюанси лікування**

Симптоми свинячого грипу на перших стадіях хвороби фактично не відрізняються від симптомів ГРВІ і звичайного грипу. Це - висока температура, головний біль, ломота в тілі, слабкість. Також може бути діарея, нудота і болі в животі. Трохи пізніше з'являються кашель і нежить. Також можуть бути, не характерні для інших типів грипу — блювання і запалення очей. Інкубаційний період вірусу — від 2 до 4 днів.

Походження штаму свинячого грипу невідомо. Так, свою назву він отримав від того, що генетично схожий з вірусом грипу у свиней. Варто відзначити, що вірус фактично не передається від тварини людині, а якщо захворювання і відбувається, то людина не хворіє, а факт зараження можна визначити тільки за наявністю антитіл в крові. Вірус передається від людини до людини повітряно-крапельним шляхом. Летальний результат можливий при хронічних проблемах легенів, серцево-судинних захворюваннях, а також при несвоєчасному зверненні до лікаря.

#### **Лікування грипу**

Насправді, свинячий грип лікується досить легко. Так, при своєчасному зверненні до лікарів, хвороба залишиться в минулому через 5-7 днів. З вірусом можна ефективно боротися в перші 48 годин, і якщо лікар встиг і прописав потрібні препарати, хвороба не викличе ускладнень і пройде досить легко. Саме з цієї причини медики настійно рекомендують не займатися

самолікуванням і не сподіватися на народні засоби у лікуванні свинячого грипу.

Дану хворобу ні в якому разі не можна переносити на ногах, також не варто застосовувати аспірин, можна збивати температуру парацетамолом та ібупрофеном. Також рекомендується вживати відхаркувальні засоби, оскільки грип вражає органи дихання. Не варто забувати і про провітрювання приміщення, зволоження і комфортну температуру повітря, де перебуває хворий (не більше 20 градусів). Якщо через 4 дні від початку лікування полегшення не спостерігається — вкрай необхідно повторно звернутися за медичною допомогою.

Важливо: Людина, яка хворіє на свинячий грип є заразною, тому при перших симптомах хвороби потрібно залишитися вдома і починати лікування. Невиконання цього правила загрожує ускладненнями самому хворому, він заразить все своє оточення.