

Книжкова виставка
«Паління: образ непримиренного ворога»



**Тютюн завдає шкоди тілу,
руйнує розум, отупляє цілі нації.**

Оноре де Бальзак

31 травня в усьому світі проводиться міжнародна акція боротьби з курінням - **Всесвітній день без тютюну**. Його було призначено в 1988 році Всесвітньою організацією охорони здоров'я.

У березні 2006 року Верховна Рада України ратифікувала Рамкову конвенцію ВОЗ з боротьби проти тютюну. Конвенція зобов'язує учасників вживати конкретних заходів, спрямованих на подолання тютюнової пандемії.

Підраховано, що до **2030 року** хвороби, викликані палінням, стануть причиною смерті приблизно **10 мільйонів осіб**. "Країни всього світу повинні вжити ряд заходів для контролю за тютюном, якщо вони хочуть уникнути епідемії", - говорить прес-реліз ВОЗ.

ua.korrespondent.net>ukraine...vsesvitnij-den-bez...

"Паління: образ непримиренного ворога"

31 травня - Всесвітній день без тютюну



Паління та його наслідки



Тютюнопаління в Україні: оцінка факторів ризику



Методи відмови від паління

Розділи:

- 1. Паління та його наслідки;**
- 2. Тютюнопаління в Україні: оцінка факторів ризику;**
- 3. Методи відмови від паління**

Розділ 1.



«Звичка, огидна для зору, нестерпна для нюху, шкідлива для мозку, небезпечна для легенів, — ось що таке куріння».

(Яків I, король Англії.)

Основними причинами смертей, пов'язаних із тютюнокурінням, є серцево-судинні захворювання (47%); захворювання органів дихання (19%); рак легень (16%); інші види раку (9%) другі причини (9%). Близько 70%, пов'язаних із тютюном, смертей сталися з людьми віком від 35 до 69 років, а це означає, що кожен померлий у цій віковій групі втратив у середньому 19 років життя.

drpsklibr.at.ua>news/vsesvitnij_den_borotbi_z...493

Література:

Книги:

- 1. Бахур В. Т.**
Від першої цигарки до раку. - К., 1988. - (Поради лікаря).
616.891/Б20
- 2. Женщины и табак** /Пер. с англ. - ВОЗ: учебное пособие. - М., 1994. - 134 с. 616.891/Ж 56
- 3. Зубрицкий А. Н.**
Табак и табакокурение: Основной библиографический указатель отечественной и зарубежной литературы: указатель /А.Н. Зубрицкий. - М., 2005. - 336 с. 616.89я1/З-91
- 4. Казьмин В. Д.**

Курение, мы и наше потомство. - М., 1989. - 61 с.
616.891/К14

5. Клещева Р. П.

Табакокурение и мозг. - М., 1991. - 122 с., ил. 616.891/К48

6. Наркология: нац. руководство /Нац. наркологическое о-во; ред. Н.Н. Иванец, И. П. Анохина, М. А. Винникова. - М., 2008. - 720 с. + 1 эл. опт. диск 616.891.1/Н 29

7. Не унесенные дымом: монография /Ред. Г.Б. Лабзина. - М., 2003. - 32 с : ил. 616.891/Н 38

8. Теленгатор А. Я.

Курение и здоровье. - К., 1988. - 56 с. 616.891/Т31

Журнали:

9. Вплив тютюнопаління на перебіг хронічної гастродуоденальної патології в підлітків /В. І. Боброва и др. //Перинатологія та педіатрія. - 2013. - № 3. - С. 62-65.

10. Горбась І. М.

Фактори ризику серцево-судинних захворювань: куріння //Практична ангіологія. - 2011. - № 7/8. - С. 26-31.

11. Казаков Ю. М.

Тютюнопаління - етіопатогенетичний фактор ризику хронічного обструктивного захворювання легень: огляд літератури, власні дослідження /Ю. М. Казаков, С. І. Треумова, Є. Є. Петров //Мистецтво лікування. Журнал сучасного лікаря. - 2014. - № 5/6. - С. 40-43.

Розділ 2.



Україна посідає **4-е місце** в рейтингу країн ЄР ВООЗ за поширеністю куріння серед чоловіків, серед жінок – **35-те** [36].

В Україні палить близько 11, 5 млн. жителів, з них — 9,1 млн. чоловіків та 2,5 млн. жінок. У відсотковому відношенні — 50% і

11,2%, відповідно. Приблизно третина населення у віці від 18 до 25 років — є постійними курцями. Більш, як половина всіх курців свою першу сигарету викурили у віці до 12 років.

[drpsklibr.at.ua>news/vsesvitnij_den_borotbi_z...493](http://drpsklibr.at.ua/news/vsesvitnij_den_borotbi_z...493)

Література:

Книги:

12. Законодавче регулювання тютюнокуріння в Україні: гармонізація вітчизняних та міжнародних правових засад: навч. посібник /Ред. М. Поліщук, І. Солоненко. - К., 2005. - 208 с. 616.891.2/3-19

13. Мостовой Ю. М.

Тютюнопаління: культуральні та медико-соціальні аспекти: монографія / Ю. М. Мостовой, Н. С. Слепченко, А. А. Сідоров. – Вінниця, 2012. - 176 с.: ил. 616.891/М 84

журнали

14. Галієнко Л. І.

Проблема тютюнопаління в Україні та країнах Європейського регіону ВООЗ: сучасний стан та перспективи подальшого розв'язання //Главный врач. - 2014. - № 6. - С. 24-31.

15. Григоренко А. А.

Вплив зменшення поширеності тютюнокуріння в Україні у 2005-2011 роках на стан здоров'я населення /А. А. Григоренко, К. С. Красовський, Т. І. Андрєєва //Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України. - 2012. - № 3. - С. 5-10.

16. Зербіно Д. Д.

Боротьба з тютюнопалінням у світі та в Україні //Мистецтво лікування. Журнал сучасного лікаря. - 2013. - № 4. - С. 22-23.

17. Красовський К. С.

Динаміка поширеності тютюнокуріння серед дітей та підлітків в Україні / К. С. Красовський, А. А. Григоренко, Т. І. Андрєєва //Україна. Здоров'я нації. - 2013. - № 1. - С. 85-90.

18. Красовський К. С.

Ставлення населення України до реалізації основних стратегій подолання тютюнової епідемії /К. С. Красовський, Т. І. Андрєєва, А. А. Григоренко //Україна. Здоров'я нації. - 2013. - № 1. - С. 91-98.

Розділ 3.



Припинити курити важко, але більшість колишніх курців констатують, що вони стали почувати себе набагато краще і у фізичному, і в емоційному плані. Існує багато програм, які допомагають відмовитись від цієї шкідливої звички.

Література:

Книги:

19. Вагнер Р.І., Валдіна О.А.

Не кури. - 2-е вид., перероб. і доп. - К., 1987. - 32 с. - (Поради лікаря). 616.891/В12

20. Винникова М. А.

Школа здоров'я. Табачная зависимость: руководство / М. А. Винникова, А. Ю. Ненастьяева. - М., 112 с. + 1 эл. опт. диск: 12 см. 616.891/В 48

21. Винникова М. А.

Школа здоров'я. Табачная зависимость: материалы для пациентов /М. А. Винникова, А. Ю. Ненастьяева. - М., 2013. - 64 с. 616.891/В 48

22. Гуларье Г. Д.

Как бросить курить. – Минск, 1985. - 32 с. 616.891/Г95

23. Довженко А. Р.

Мое исцеляющее слово. - 2-е изд., доп. - К., 1989. - 192 с. 616.891/Д58

24. Дробышева Н. А.

Рефлексотерапия при табакокурении, алкоголизме, наркоманиях и ожирении: метод рекомендації. - М., 1997. - 48 с. 616.891/Д75

25. **Корекція нікотинної токсикоманії за допомогою лікарських засобів:** методические рекомендації /Національний фармацевт. ун-т МОЗ України, Харківська мед. акад. післядиплом. освіти, Слідче упр. Головного упр. МВС України в Харківській обл.; укл. В. О. Шаповалова и др. - Київ, 2008. - 20 с. 616.891.2/К 66

26. **Методика надання допомоги пацієнтам у припиненні тютюнокуріння на основі сучасних профілактичних технологій в системі охорони здоров'я України:** метод. рекомендації /Укр.ін-т громад.здоров'я; Укл. В.М. Пономаренко, О.О. Стойка. - К., 2004. - 20 с. 616.891/М 54

27. **Профілактика табакокурения среди детей и подростков:** руководство для врачей /ред. Н. А. Геппе. - М., 2008. - 144 с. 616.891.2/П 84

28. **Сперанская О. И. Табачная зависимость. Перспективы исследования, диагностики, терапии:** руководство. - М., 2011. - 160 с. - (Библиотека врача-специалиста). 616.891/С 71

29. **Стоппард М. Бросим курить** /Пер. с англ. В.Н. Фоминых, Предисл. В.П. Некрасова. - М., 1986. - 79 с., ил. 616.89/С81

30. **Физкультура против вредных привычек** /Под ред. В.М. Баранова. - К., 1988. - 128 с.: ил. 613.7/Ф50

журнали

31. **Андрющенко И. В. Комплексный подход к лечению табакокурения и никотиновой зависимости** /И. В. Андрющенко, Е. В. Малинина //Лечащий Врач. - 2012. - № 1. - С. 84-87.

32. **Кваша Е. А. Отказ от курения. Чему нас учит зарубежный опыт** // Здоров'я України. - 2014. - № 11/12. - С. 38-39.

33. Кинути палити: від паліатив до реальних результатів
//Медицинские аспекты здоровья женщины. - 2014. - № 1. - С. 62-67.

34. Поширеність тютюнопаління та тютюнової залежності у різних країнах світу. Нові підходи до профілактики, психотерапії та корекції /С. І. Табачников и др.//Мистецтво лікування. Журнал сучасного лікаря. - 2013. - № 7. - С. 35-41.

35. Риткіс І. С. Особливості системного підходу до психотерапії, психопрофілактики та корекції тютюнокуріння і тютюнової залежності в осіб молодого віку //Лікарська справа - Врачебное дело. - 2013. - № 5. - С. 80-83.

36. Сучасні методи профілактики та лікування тютюнової залежності в практиці сімейного лікаря /Д. Д. Дяцук и др. //Главный врач. - 2014. - № 12. - С. 28-31.

Запрошуємо наших користувачів приєднатися до Всесвітнього дня без тютюну та ознайомитися з виставкою документів.

Оригінали документів можна переглянути у читальному залі відділу обслуговування ВОНМБ. У разі зацікавленості в матеріалах окремих статей із зазначених видань, рекомендуємо скористатися сервісом "Електронна доставка документів" www.vinmedlib.org.ua з метою одержання повного тексту.