

Книжкова виставка:

“Грип 2020: нас атакуватимуть два нових віруси”

*Грип – гарно вивчена, але
найменш зрозуміла з усіх хвороб.
Е. Kilbourne*



Україна стоїть на порозі сезону грипу 2020 року. За прогнозами Міністерства охорони здоров'я, цього року на грип можуть захворіти 6,7 мільйона осіб. Для того, щоб цього не сталося, слід пам'ятати про основні симптоми грипу та методи його профілактики, що дозволяє уникнути захворювання.

Який грип в Україні очікується цього року

За прогнозами ВООЗ в цьому році очікується спалах трьох основних та одного додаткового штамів грипу: H1N1, H3N2 (свинячий грип), B/Colorado і B/Phuket. Разом з тим, це не означає, що в Україні обов'язково почнеться епідемія свинячого грипу. Захворювання може вести себе непередбачувано, відкриваючись з несподіваного боку. За словами медиків, якщо в минулому році людина проходила вакцинацію від грипу, то шанс на те, що вона захворіє в цьому році, знижується.

Симптоми грипу

Незважаючи на те, що грип в Україні на даний момент ще не проявив себе, необхідно пам'ятати про симптоми захворювання, які дозволять вчасно звернутися до лікаря і почати лікування грипу.

За даними ВООЗ, грип супроводжується температурою до 39 градусів. Крім того, симптоми грипу включають в себе інтоксикацію, якій властиві нудота, блювота, головний біль,

зниження апетиту, загальна слабкість, запаморочення, ломота в тілі, діарея.

Як уберегтися від грипу

Одним з методів профілактики є вакцинація від грипу. При цьому, слід враховувати, що вакцина хоч і не завжди може захистити від захворювання, але запобігає важкому розвитку хвороби. Найкраще робити щеплення восени - до початку епідсезону, але в будь-якому випадку краще порадитися з лікарем. Щоб уберегтися від грипу, потрібно дотримуватися простих правил, які, мабуть, усім відомі: вести здоровий спосіб життя, уникати місць великого скупчення людей, виконувати рекомендації лікаря, якщо людина перебуває в групі ризику. Але найголовніше - якщо захворювання все ж починається, підвищується температура, з'являються інші симптоми - необхідно звернутися за медичною допомогою: фактор часу в даному випадку має колосальне значення.

Центр громадського здоров'я МОЗ України ...

<https://phc.org.ua/kontrol-zakhvoryuvan/inshi-infekciyni-zakhvoryuvannya/monitoring-i-ocinka/zakhvoryuvanist-na-grip-ta-grvi-v-ukraini>

Інформація МОЗ України [https://moz.gov.ua > article > news > epidemichni...](https://moz.gov.ua/article/news/epidemichni...)

Книги:



Воздушно-капельные инфекции: справочное издание / сост. А. С. Дементьев [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-МЕДИА, 2016. - 448 с. - (Стандарты медицинской помощи). (Шифр 616.9/В 64)

В даному довіднику зібрані всі актуальні порядки надання медичної допомоги населенню за профілем "інфекційні хвороби" і стандарти з інфекційних захворювань, що передаються повітряно-крапельним шляхом. Особливу увагу приділено застосуванню стандартів з грипу та іншим гострим респіраторним інфекціям, а також "дитячим" інфекціям (кір, краснуха, вітряна віспа, паротит, кашлюк, дифтерія, скарлатина, менінгококова інфекція).

В кінці книги подано короткий довідник лікарських засобів, зазначених у стандартах.

Видання призначене лікарям-інфекціоністам, терапевтам, педіатрам, лікарям загальної практики, клінічним фармакологам, організаторам охорони здоров'я, а також фахівцям, відповідальним за контроль якості та безпеки медичної діяльності.

Гострі респіраторні вірусні інфекції: навч. посіб. / [М.А. Андрейчин, В.П. Малий, Л.Я. Ковальчук та ін.] ; за ред. М.А. Андрейчина, В.П. Малого. – Тернопіль: ТДМУ, 2011. – 304 с. + 4 с. вкл. (Шифр 616.9/Г 72)

У посібнику наведено сучасні дані про етіологію, патогенез, клініку, діагностику, лікування, і профілактику сезонного, пандемічного і пташиного грипу, парагрипу, респіраторно-синцитіальної, адено-, рино-, метапневмо-, корона- та бокавірусної інфекцій. Висвітлено досвід боротьби з пандемією грипу А/Н1N1/Каліфорнія у 2009-10 рр. та іншими найбільш поширеними гострими респіраторними вірусними інфекціями. Посібник призначений для студентів старших курсів вищих медичних навчальних закладів III-V рівнів акредитації, інтернів, клінічних ординаторів, а також лікарів загальної практики і сімейної медицини, фахівців профілактичної медицини.



Грипп: Руководство для врачей / Под ред. Г.И.Карпухина . - 2-е изд., испр.и доп. - СПб. : Гиппократ, 2001. - 360 с. (Шифр 616.9/Г 85)

У керівництві розглянуті етіологія, епідеміологія, лабораторна діагностика, лікування та профілактика грипу. Приділено увагу факторам специфічної і неспецифічної резистентності до грипу і засобів її підвищення. Для епідеміологів, інфекціоністів, терапевтів.



**Деева, Э. Г.
Грипп. На пороге пандемии : руководство для врачей / Э. Г. Деева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 208 с. (Шифр 616.9/Д 26)**

Книга посвящена наиболее острым проблемам гриппа в современном мире. У неё академично представлен анализ эпидемиологии, клиники, диагностики, лечения и профилактики гриппа, в том числе птичьего происхождения. У книзі викладені нові дані з вакцинопрофілактики і хіміотерапії грипу.

Вперше у вітчизняній літературі систематизовані дослідження американських вчених в області епідеміології та лікування грипу в США.

Книга предназначена для широкого круга читателей, инфекционистов, врачей разных специальностей.



Дерягин, Ю. П.

Грипп и другие острые респираторные заболевания : учеб. пособие / Ю.П. Дерягин. - Ростов-н/Д : Феникс, 2006. - 160 с. - (Медицина для вас). Шифр 616.9/Д 36

Грип та інші гострі респіраторні захворювання залишаються до теперішнього часу некерованими інфекціями, такими, що завдають істотної шкоди здоров'ю населення та економіці країн у всьому світі. На жаль, людство досі не має в своєму розпорядженні достатньо надійними та універсальними засобами боротьби з вірусами. Даний посібник призначений для системи післявузівської професійної освіти лікарів і студентів медичних вузів.



Діагностика, лікування та профілактика грипу: монографія / І. В. Дзюблик [и др.]. - К. : Медкнига, 2011. - 190 с. - (Бібліотечка практикуючого лікаря). (Шифр 616.9/Д 44)

У монографії розглянуті та узагальнені основні сучасні теоретичні й практичні аспекти проблеми грипу та його профілактики. Докладно описані будова вірусу грипу, генетичні взаємодії, особливості репродукції, патогенезу, клінічні прояви, протигрипозний імунітет. Наведені нові дані щодо пташиного та пандемічного грипу. Сформульовані сучасні уявлення щодо протигрипозних вакцин та їх використання, висвітлені підходи до хіміопрфілактики грипу, докладно описані вірусологічні, серологічні та молекулярно-біологічні методи лабораторної діагностики грипу. Видання розраховане на лікарів-вірусологів, епідеміологів, інфекціоністів, імунологів, а також на лікарів загальної практики, терапевтів, сімейних лікарів, інтернів, студентів старших курсів вищих медичних учбових закладів.



Застуда та грип. Засоби народної медицини : збірник / укл. О. Власко. - К. : Медкнига, 84. - 84 с. - (Бібліотечка практикуючого лікаря) (Здоров'я Вашому дому). (Шифр 615.892/3 36)

Темі профілактики й лікування грипу зокрема й застуди загалом присвячені численні науково-літературні джерела. Цей збірник висвітлює найрозповсюдженіші та найперевіреніші часом засоби народної й нетрадиційної медицини та застосування рослинних препаратів і зборів для профілактики й терапії ГРВІ.



**Казаков, В. М.
Грип А1/Н1N1/Каліфорнія/04/09 : монографія / В. М. Казаков, В. Г. Шлопов. - Донецьк : Каштан, 2010. - 420 с. 616.9/К 14**

Монографія презентує мета-аналіз сучасної світової літератури, в якому викладені уявлення про генетику, біологічні властивості вірусу грипу А (Н1N1) Каліфорнія, відомий в усьому світі як "свинячий грип". Монографія призначена для фахівців медико - біологічного профілю – організаторів охорони здоров'я, вірусологів, мікробіологів, патологів, інфекціоністів.



Малый, В. П.

Грипп: пособие для врачей / В.П. Малый, М.Г. Романцов, Т.В. Сологуб. - СПб. ; Харьков : Б.и., 2007. - 108 с. (Шифр 616.9/М 20)

Навчальний посібник призначений для інфекціоністів, терапевтів, лікарів загальної практики та сімейної медицини.



Острые инфекционные поражения дыхательной системы [Текст] : справочное издание / В.М. Семенов, Т.И. Дмитраченко, С.К. Зенькова и др. - М. : Медицинская литература, 2006. - 160 с. - (Карманный справочник врача). (Шифр 616.9/О-79)

Книга подготовлена співробітниками кафедри інфекційних хвороб Вітебського державного медичного університету. Наведено практична інформація з діагностики та лікування гострих респіраторних вірусних інфекцій, найостанніші дані щодо пташиного грипу. Детально висвітлена антибактеріальна терапія при тонзилітах, синуситах, гострої пневмонії.

Для терапевтів, інфекціоністів, педіатрів та лікарів інших спеціальностей.



Поліклінічна інфектологія. Кабінет інфекційних захворювань [Текст] : посібник / Р. Ю. Грицко [и др.]. - К. : ВСВ "Медицина", 2012. - 224 с. (Шифр 616.9/П 50)

У посібнику в стислому вигляді наведено основні функції і завдання лікарів кабінетів інфекційних захворювань, важливі критерії діагностики інфекційних хвороб і сучасні технології лікування хворих. Викладено матеріали щодо методів роботи кабінетів інфекційних захворювань, висвітлено найактуальніші організаційні заходи зі зниження інфекційної захворюваності в країні. Значну увагу зосереджено на питаннях здійснення первинних протиепідемічних заходів і екстреної профілактики в осередку інфекційної хвороби. Для студентів вищих медичних навчальних закладів, лікарів-інфекціоністів, лікарів-інтернів, лікарів загальної практики та сімейних лікарів, терапевтів.



Чорновіл, А. В. Клінічне медсестринство в інфектології [Текст] : підручник / А. В. Чорновіл, Р. Ю. Грицко, С. А. Лишеньюк. - 2-ге вид., перероб. и доп. - К. : ВСВ "Медицина", 2010. - 408 с. (Шифр 616.9/Ч-75)

У підручнику наведено основні нозологічні форми інфекційних хвороб, які найчастіше трапляються в Україні, та передбачені програмою вивчення клінічного медсестринства, а також основи епідеміології. Опис кожної хвороби дається в такій послідовності: етіологія, епідеміологія, клінічні ознаки, лабораторна діагностика, догляд, дієта, лікування профілактика, найважливіші заходи в епідемічному осередку. В окремій частині підручника описано невідкладні стани, що найчастіше супроводжують перебіг інфекційних хвороб. Для студентів вищих медичних навчальних закладів I—IV рівнів акредитації за спеціальністю “Сестринська справа”.

Статті з журналів:

1. Про затвердження Порядку організації проведення епідеміологічного нагляду за грипом та гострими респіраторними вірусними інфекціями, заходів з готовності в міжепідемічний період і реагування під час епідемічного сезону захворюваності на грип та ГРВІ : наказ Міністерства охорони здоров'я України № 1126 від 17 травня 2019 р. // Збірник нормативно-директивних документів з охорони здоров'я. - 2019. - N 8. - С. 45-53.
2. Визначено штами грипу в 2020 році // Журнал головної медичної сестри. - 2019. - № 8. - С. 53.
3. Голяновський, В.
Безпека імунізації під час вагітності. Огляд доказів (частина 1) / В. Голяновський // З турботою про жінку. - 2018. - № 9. - С. 63-67.
4. Грип: дії медсестри при інфекційних хворобах // Журнал головної медичної сестри. - 2018. - N 1. - С. 50-53.
5. Грищенко, О. Епіднагляд за грипом та ГРВІ за новим Порядком / О. Грищенко // Довідник головної мед. сестри. - 2019. - N 7. - С. 17-21.
6. Клинический случай успешного лечения тяжелой внебольничной пневмонии, ассоциированной с вирусом гриппа ВН3N2 / Е. Н. Клигуненко [и др.] // Медицина неотложных состояний = Медицина невідкладних станів. - 2019. - N 3. - С. 165-168.
7. Копча, В. С.
Грип та його ускладнення: у фокусі - патогенез / В. С. Копча // Здоров'я України. Пульмонологія. Алергологія. Риноларингологія : тематичний номер. - 2017. - № 4. - С. 18-19.
8. Кунинець, О.

Що змінити у дезінфекції під час епідемії грипу та ГРВІ / О. Кунинець // Довідник головної мед. сестри : Щомісячний журнал з медсестринства. - 2019. - N 1. - С. 37-41.

9. Місце балоксавіру в лікуванні грипу // Клінічна імунологія. Алергологія. Інфектологія. - 2019. - N 1. - С. 10-11.
10. Протективная активность аскорбиновой кислоты при гриппозной инфекции / В. В. Зарубаев [и др.]. - Электрон. журн. - // Инфекция и иммунитет. - 2017. - Том 7, № 4. - P319-326. - Библиогр.: с.324-326 .
11. П'ять міфів про грип та вакцинацію // Клінічна імунологія. Алергологія. Інфектологія. - 2019. - N 1. - С. 11-13.
12. Ученые: вакцинация против гриппа способствует росту выживаемости пациентов с сердечной недостаточностью // Медицинские аспекты здоровья мужчины. - 2018. - N 4. - С. 49.
13. Ходош, Э. М.
Гриппозная пневмония: эпидемиология и клиничко-лучевая параллель = Influenza pneumonia: epidemiology and clinical-ray parallel / Э. М. Ходош // Клінічна імунологія. Алергологія. Інфектологія. - 2019. - N 1. - С. 5-9.
14. Шарипова, Е. В.
Клиничко-епідеміологічеська характеристика гриппа сезонів 2016/17 и 2017/18 гг. / Е. В. Шарипова, И. В. Бабачекнко, Н. Д. Венцловайте. - Электрон. журн. - // Детские инфекции. - 2019. - Т. 18, № 1. - С. 6-10.