

Книжкова виставка: **Довголіття дійсне і можливе**

Запрошуємо користувачів ознайомитися з книжковою виставкою. Оригінали документів можна переглянути у читальному залі відділу обслуговування ВОНМБ. У разі зацікавленості в матеріалах окремих статей із зазначених видань, рекомендуємо скористатися сервісом "Електронна доставка документів" www.vinmedlib.org.ua з метою одержання повного тексту.



Другий місяць осені починається з особливої дати. **1 жовтня** у всьому світі відзначається **Міжнародний день людей похилого віку**, проголошений Генеральною Асамблею ООН, та **День геронтолога**.

За міжнародною класифікацією, особою похилого віку вважається той, хто досяг 65 років. Таких у світі нині понад 640 мільйонів, тобто майже кожна десята людина на Землі. До 2050 року число їх у багатьох розвинених країнах збільшиться вдвічі, а загальна кількість складе 2 мільярди осіб. В Україні кожен 5 мешканець – це особа похилого віку...

Турбота про громадян похилого віку, ветеранів та інвалідів необхідна кожної хвилини не як відзначення святкової дати, а як повага до людей, які своєю багаторічною працею заслуговують на глибоку пошану нащадків...

Здорові літні люди надають неоціненну допомогу своїм сім'ям, спільноті та економіці. Профілактика хвороб протягом усього життя є запорукою повноцінного життя в старості...

Міжнародний день людей похилого віку покликаний висловити визнання особам старшого віку за їх внесок у розвиток людського потенціалу та економіки, звернути увагу суспільства на проблеми глобального постаріння населення. **Довге життя – ознака доброго здоров'я**. Пам'ятаймо і надалі про свій невідплатний борг перед ветеранами та громадянами поважного віку. Робитимемо все, щоб вони щоденно відчували повагу і турботу, мали гідний рівень життя, не втрачали суспільної активності.

np.pl.ua/.../1-zhovtnya-mizhnarodnyj-den-lyudej-pohyloho-...



Довголіття дійсне і можливе



Довге життя - ознака доброго здоров'я



Як досягти довголіття?



Розділ 1

Довге життя – ознака доброго здоров'я



Література

Книги:

1. Актуальні питання геронтології і геріатрії у практиці сімейного лікаря: навчальний посібник - Київ : Видавець Заславський О.Ю., 2015. - 530 с. - (Сімейна медицина). **616.1/9-053/A 43**

2. Амосов М. М.

Роздуми про здоров'я: Пер. з рос. / М.М. Амосов. - К. : Здоров'я, 1990. - 168 с. **61(01)/A 62**

3. Антропова Т. О.

Медсестринство в сімейній медицині: підручник / Т. О. Антропова. - 4-е вид., випр. - Київ : ВСВ "Медицина", 2015. - 488 с. С. 219-220. **616.1/9-083/A 72**

4. Денисова Т. П.

Клиническая геронтология: избранные лекции /Т.П. Денисова, Л.И. Малинова. - М. : Медицинское информационное агентство, 2008. - 256 с. **616.1/9-053/Д 33**

5. Игольников М. З.

Здоровье без лекарств и долголетие без болезней: монографія / М.З. Игольников. - К., 1991. - 111 с. **613.2/И 26**

6. Касевич Н. М.

Загальний догляд за хворими і медична маніпуляційна техніка: підручник / Н. М. Касевич ; ред. В. І. Литвиненко. - вид. 4-е. - К. : Медицина, 2011. - 424 с. **С. 381. 616.1/9-083/К 28**

7. Кишкун А. А.

Биологический возраст и старение: возможности определения и пути их коррекции: руководство для врачей. - М. :Гэотар-Медиа, 2008. - 976 с. **612.059/К 46**

8. Мечников И. И.

Академическое собрание сочинений: научное издание. Т. 15. Статьи о причинах преждевременного старения и борьбы за долголетие /И. И. Мечников ; ред. Г. В. Выгодчиков. - М. : Медгиз , 1962. - 468 с. **616/М 55**

9. Мушкамбаров Н. Н.

Геронтология in polemico: монографія. - М. : Медицинское информационное агентство, 2011. - 472 с. **57/М 93**

10. Общая врачебная практика : в 2 т. / АСМОК ; ред.: И. Н. Денисов, О. М. Лесняк. - Т. 2. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2013. - 888 с. - (Национальные руководства). С. 452-501. **616.1/9-08/О-28**

11. Ослопов В.Н.

Общий уход за больными в терапевтической клинике: учеб.пос.- М., 2009.-С.386-403. **616.1/9-083/О74**

12. Оцінка залишкової працездатності людини віком 60 років і старше: методичні рекомендації / МОЗ України, Укр. центр наук. мед. інформ. та патентно-ліцензійної роботи, Ін-т геронтології ім. Д.Ф. Чеботарьова НАМН України ; укл.: О. А. Поляков, О. С. Томаревська. - Київ, 2016. - 24 с. **610.23/О-93**

13. Пожилой хирургический больной : руководство /ред. А. С. Бронштейн [и др.]. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2012. - 272 с. - (Библиотека врача-специалиста). **616.1/9-053/П 46**

14. Руководство по геронтологии и гериатрии: руководство : в 4-х т. т. 1. Основы геронтологии. Общая гериатрия /ред.: В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 720 с. : ил. **616.1/9-053/Р 85**

15. Руководство по геронтологии и гериатрии: руководство : в 4-х т. т. 2. Введение в клиническую гериатрию /ред.: В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2005. - 784 с. : ил. **616.1/9-053/Р 85**

16. Руководство по геронтологии и гериатрии: руководство : в 4-х т. т. 4. Клиническая гериатрия / ред.: В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2008. - 528 с. : ил. **616.1/9-053/Р 85**

журнали

17. В здоровом уме и ясной памяти: выдающиеся долгожители // Участковый врач. - 2017. - № 3. - С. 30-31.

18. Две стратегии долголетия от геронтолога // Твоё здоровье!. - 2014. - № 2. - С. 34.

19. Чайковська В. В.

Перспективи розвитку гериатричної допомоги населенню України / В. В. Чайковська, Т. І. Вялих // Проблеми старения и долголетия. - 2016. - Том 25, N 2. - С. 361.

Розділ 2

Як досягти довголіття?



Література

Книги

20. Анисимов-Спиридонов Д. Д.

Вода - это здоровье и долголетие / Д.Д. Анисимов-Спиридонов. - М., 1991. - 17 с. **615.83/А 67**

21. Смоляр В.І.

Оздоровче харчування. - К., 1999.-184 с. **615.87/С51**

Журнали:

22. Бибик Л. Г.

Возможности рационального питания в коррекции состояния здоровья людей пожилого возраста // Проблемы старения и долголетия. - 2016. - Том 25, № 2. - С. 333-334.

23. Григоров Ю. Г.

Досвід застосування кавуна і гарбуза в оздоровчому та профілактичному харчуванні / Ю. Г. Григоров, П. С. Войтович // Проблемы старения и долголетия. - 2016. - Том 25, N 2. - С. 337.

24. Диета молодости и долголетия Камерон Диаз // Твоё здоровье!. - 2017. - № 10. - С. 70.

25. Пешук Л. В.

Інновації в технології виробництва продуктів харчування для довголіття / Л. В. Пешук, О. О. Галенко, Х. В. Ліпка // Проблемы старения и долголетия. - 2016. - Том 25, № 2. - С. 353.

26. Поляков О. А.

Вплив фактичного харчування на залишкову працездатність людей пенсійного віку / О. А. Поляков, О. С. Томаревська // Проблемы старения и долголетия. - 2016. - Том 25, № 2. - С. 353-354.

27. Прокопенко Н. А.

Влияние количественных и качественных особенностей питания на физическое состояние здоровья работающих лиц старшего возраста // Проблемы старения и долголетия. - 2016. - Том 25, № 2. - С. 354-355.

28. Прохоров Л. Ю.

О возможности оздоровления и увеличения предстоящей продолжительности жизни человека за счет изменения режима питания / Л. Ю. Прохоров // Проблемы старения и долголетия. - 2016. - Том 25, № 2. - С. 355-356.

29. Сімахіна Г. О.

Харчування як основний чинник збереження стану здоров'я населення / Г. О. Сімахіна, Н. В. Науменко // Проблемы старения и долголетия. - 2016. - Том 25, № 2. - С. 204-214.



Література

Книги:

30. Березовский В. А.

Цветок Гильгамеша. Природная и инструментальная оротерапия (очерки о горах и их влиянии на организм человека): монография / В. А. Березовский. - Донецк : Издатель Заславский А.Ю., 2012. - 304 с. **С. 240. 615.83/Б 48**

31. Гласс Д.

Жить до 180 лет / Д. Гласс; Пер.с англ. - М. : Физкультура и спорт, 1991. - 92 с. - (Физкультура и здоровье). 613.9/Г 52

32. Застосування тканинних препаратів для попередження та лікування прискореного старіння людини: Метод. рекомендації / Ін-т геронтології ; Авт.: О.В.Коркушко та інш.: методический материал. - К. : 1998. - 20 с. **616.1/9-053/З-36**

33. Застосування методів фізичної реабілітації у хворих похилого віку з остеоартрозом колінних суглобів на санаторно-курортному етапі реабілітації: метод. рек. / МОЗ України, Укр. центр наук. мед. інформ. та патентно-ліцензійної роботи, Тернопільський ДМУ ім. І. Я. Горбачевського ; укл. І. Р. Мисула [и др.]. - К., 2014. - 31 с. **616.7/З-36**

34. Мерзляков Ю. А.

Путь к долголетию: Энциклопедия оздоровления: монография / Ю.А. Мерзляков. - Минск: Белфакс, 1994. - 400 с. : ил. **61(01)/М 52**

35. Методика застосування оздоровчих фізичних тренувань у людей похилого віку для попередження прискореного

старіння та залежної від віку патології: Метод. рекомендації / Ін-т геронтології АМН України; Укл. О. В. Коркушко та інш.: методический материал. - К., 2000. - 20 с. **616.1/9-053/М 54**

36. Організація реабілітаційного лікування хворих на хронічний бронхіт похилого та старечого віку на амбулаторно-поліклінічному етапі : Метод. рекомендації / Ін-т геронтології АМН України; Укл.: В. В. Безруков та інш. - Чернівці: 2000. - 24 с. **616.23/О-64**

37. Попов Ю. В.

Причина старіння: вертикальний спосіб життя: Вилікування та профілактика хвороб хребта: монографія / Ю. В. Попов. - Київ : ЗАТ "НІЧЛАВА", 2006. - 128 с. : ил. - (Практика довголіття). **612.059/П 58**

38. Фролов В. Ф.

Эндогенное дыхание - медицина третьего тысячелетия: Эффективная технология обеспечения здоровья, молодости и долголетия: научно-популярная литература / В. Ф. Фролов. - Новосибирск, 2003. - 228 с. **615.89/Ф 91**

39. Фролькис В. В.

Долголетие: действительное и возможное: научно-популярная литература / В. В. Фролькис. - К. : Наук. думка, 1989. - 248 с. : ил. **612.059/Ф 91**

40. Шаталова Г. С.

Выбор пути. - М., 1996. - 256 с. **615.89/Ш28**

Журнали:

41. Фазлєєва В.

Від здорового способу життя - до активного довголіття // Ліки України. - 2013. - N 8. - С. 16-17.

42. Фазлєєва В.

Спеціалізовані кабінети для літніх людей: формування активного довголіття профілактичними заходами // Мистецтво лікування. Журнал сучасного лікаря. - 2013. - № 9/10. - С. 66-67.