

**Книжкова виставка:  
«Дай обіцянку серцю, всім серцям»  
(До Всесвітнього дня серця)**



**Всесвітній День серця** вперше був організований у 1999 році за ініціативи Всесвітньої Федерації серця. Акцію підтримали ВООЗ, ЮНЕСКО та інші впливові організації. Спочатку День проводився у останню неділю вересня, а з 2011 року дата проведення фіксована – **29 вересня**.

Серцево-судинні хвороби обумовлюють 17,5 мільйона смертей у світі щорічно. До 2030 року, якщо тенденції будуть збережені, втрати становитимуть 23 мільйони. День серця відіграє вирішальну роль у підвищенні обізнаності окремих людей, сімей, спільнот та урядів щодо можливостей профілактики серцево-судинних хвороб, в тому числі захворювань серця та інсульту, зниження тягаря передчасної смерті, що допомагає людям скрізь жити довше, краще, здоровим життям. Поширення знань про здоровий спосіб життя може надихнути людей до життєво важливих змін у своїй долі.

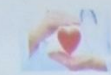
**В цьому році девізом Всесвітнього дня серця став заклик дати обіцянку нашим серцям вести рухливий спосіб життя, харчуватися більш здоровою їжею, відмовитись від тютюнокуріння та зловживання алкоголем.** Як відомо, 80% передчасних смертей від серцево-судинних захворювань можливо уникнути, якщо контролювати чотири основних фактори ризику – вживання тютюну, шкідливе вживання алкоголю, нездорове харчування та фізичну бездіяльність. Навіть маленькі зміни у способі життя змінюють на краще стан здоров'я судин і серця: це 30 хвилин фізичної активності на день, піші та велосипедні прогулянки, зменшення споживання продуктів з високим вмістом жиру, цукру та солі, здорове шкільне харчування дітей, відмова від шкідливих звичок.

Тютюнокуріння та вплив пасивного куріння обумовлюють майже 10% серцево-судинних захворювань. Але відмовитись від куріння стало легше. На сьогодні всі бажаючі можуть скористатись Сервісом з надання допомоги у припиненні куріння, який працює під егідою ВООЗ. Психологи гарячої телефонної лінії 0-800-50-55-60

([www.stopsmoking.org.ua](http://www.stopsmoking.org.ua)) пройшли навчання у спеціалістів Київського міського центру здоров'я. Протягом двох років після припинення куріння ризик ішемічної хвороби серця суттєво знижується. Після 15 років відмови від куріння ризик розвитку серцево-судинних хвороб повертається до рівня некурців.

Якщо комп'ютер дає збій, його рекомендовано перезавантажити. Так і людина може розпочати життя з чистого листа, переглянувши свої можливості оздоровлення. Тягар серцево-судинних захворювань може бути знижений і діяти необхідно негайно.

<http://zdorov.com.ua/vsesvitniy-den-sercja-2018.html>



# Всесвітній день серця - 2018

девiз: "Дай обiцянку серцю, всiм серцям"



## Література:

### Книги:

1. **Аксельрод, А. С.**

**Алкогольная болезнь сердца:** монография / А. С. Аксельрод. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2014. - 128 с. **616.1-03/А 41**

2. **Андрейчин, С. М.**

**Практична електрокардіографія: навчальний посібник** / С. М. Андрейчин, Н. А. Бількевич, Т. Ю. Чернець. - Тернопіль : Укрмедкнига, 2017. - 156 с. : іл. **616.1-073/А 65**

3. **Аронсон, Ф.**

**Наглядная кардиология: пер. с англ.** / Ф. Аронсон, Дж. Вард, Г. Винер. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2005. - 120 с. : ил. **616.1(02)/А 84**

4. **Арутюнов, Г. П.**

**Диагностика и лечение заболеваний сердца и сосудов:** монография / Г. П. Арутюнов. - Москва : ГЭОТАР-МЕДИА, 2013. - 504 с. **616.1-07/А 86**

5. **Арутюнов, Г. П.**

**Терапия факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний :** руководство / Г. П. Арутюнов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 672 с. - (Библиотека врача-специалиста.Кардиология). **616.1-08/А 86**

6. **Беленков, Ю. Н.**

**Гипертрофическая кардиомиопатия:** руководство / Ю. Н. Беленков, Е. В. Привалова, В. Ю. Каплунова. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2011. - 392 с. : ил. - (Библиотека врача-специалиста : кардиология, терапия). **616.123/Б 43**

7. **Беннетт, Д. Х.**

**Аритмии сердца. Практические заметки по интерпретации и лечению:** руководство / Д. Х. Беннетт ; пер. с англ. под ред. С. П. Голицына. - Москва : МЕДпресс-информ, 2016. - 272 с. : ил. **616.124/Б 46**

8. **Болезни сердца и сосудов. Руководство Европейского общества кардиологов** : руководство / пер. с англ. под ред. Е. В. Шляхто ; ред.: А. Дж. Кэмм, Т. Ф. Люшер, П. В. Серриуис. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2011. - 1480 с. : ил. **616.1(02)/Б 79**

9. **Болотов, Б. В.**

**Лечение сердечно-сосудистой системы по Болотову:** монография / Б. В. Болотов, Г. Погожев. - СПб. : Питер, 2014. - 126 с. - (Жизнь по Болотову). **616.1-08/Б 79**

10. **Вилкенсхоф, У.**

**Справочник по эхокардиографии:** справочное издание / У. Вилкенсхоф, И. Крук ; пер. с нем. : под ред. проф. А. И. Кушнерова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Медицинская литература, 2014. - 304 с. : ил. **616.1-073/В 44**

11. **Гавриш, А. С.**

**Ишемическая кардиомиопатия** : монография / А. С. Гавриш, В. С. Пауков ; Минздрав РФ, Первый МГМУ им. И. М. Сеченова. - Москва : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - 536 с. : ил. **616.127.3/Г 12**

12. **Горохова, С. Г.**

**Диагноз при сердечно-сосудистых заболеваниях. Формулировка, классификации:** руководство / С. Г. Горохова. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-МЕДИА, 2016. - 304 с. **616.1-07/Г 70**

13. **Гурвич, М. М.**

**Диета при сердечно-сосудистых заболеваниях:** монография / М.М. Гурвич. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2005. - 352 с. **616.1-08/Г 95**

14. **Дебейки, М.**

**Новая жизнь сердца:** пер. с англ. / М. Дебейки , А. Готто . - М. : Гэотар медицина, 1998. - 500 с. : ил. **616.1-08/Д 26**

15. **Детская кардиология и ревматология:** руководство / ред. Л. М. Беляева. - М. : Медицинское информационное агентство, 2011. - 584 с. : ил., **618.971/Д 38**

16. **Дощицин, В. Л.**

**Руководство по практической электрокардиографии:** руководство / В. Л. Дошицин. - Москва : МЕДпресс-информ, 2015. - 416 с. : ил. **616.1-073/Д 71**

**17. Зудбинов, Ю. И.**

**Азбука ЭКГ и боли в сердце:** монография / Ю. И. Зудбинов. - Изд. 18-е. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 247 с. : ил. **616.1-073/З-92**

**18. Ишемические болезни в практике семейного врача:** учебное пособие / Р. Е. Калинин [и др.] ; ред.: Р. Е. Калинин, В. Н. Абросимов. - Москва : ГЭОТАР-МЕДИА, 2016. - 208 с. **616.127.3/И 97**

**19. Кардиология: нац.руководство** / Всерос. науч. о-во кардиологов ; ред. Ю. Н. Беленков, Р. Г. Оганов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 1232 с. : ил. - (Национальные руководства). **616.1(02)/К 21**

**20. Кардиология в таблицах и схемах :** справочное издание / Л. Р. Бобронникова [и др.] ; ред. Г. Д. Фадеенко. - Киев : Доктор-Медиа-Групп, 2016. - 138 с. - (Практикум врача). **616.1/К 21**

**21. Моисеев, В. С.**

**Кардиомиопатии и миокардиты** [Электронный ресурс] : руководство / В. С. Моисеев, Г. К. Киякбаев. - М. : ГЭОТАР-МЕД, 2012. - 1 on-line. - (Библиотека врача-специалиста). **616.123/М 74**

**22. Катин, А. Я.**

**Альтернативная кардиореабилитация:** практическое пособие / А. Я. Катин, Ю. В. Крылов, М. А. Катина. - М. : Медицинская литература, 2010. - 288 с. : ил. **616.1-08/К 29**

**23. Коваленко, В. Н.**

**Лекарственное лечение артериальной гипертензии. Гипертензивные кризы:** монография / В. Н. Коваленко, Е. П. Свищенко, Л. В. Безродная ; ред. В. Н. Коваленко. - К. : Медкнига, 2008. - 144 с. **616.118/К 56**

**24. Круглов, В. А.**

**Гипертоническая болезнь** : руководство / В. А. Круглов. - Москва : ГЭОТАР-МЕДИА, 2017. - 80 с. - (Библиотека врача общей практики / ред. Б. В. Агафонов). **616.118/К 84**

25. **Лучевая диагностика. Сердце:** руководство / К. Д. Клауссен [и др.]. ; пер. с англ. - М. : МЕДпресс-информ, 2011. - 320 с. : ил. **616.073.31/Л 87**

26. **Лучевые методы диагностики болезней сердца:** монография / М. Телен [и др.]. ; пер. с нем. под ред. В. Е. Синицына. - М. : МЕДпресс-информ, 2011. - 408 с. : ил. **616.1-07/Л 87**

27. **Моисеев, В. С.**  
**Лечение болезней сердца** : монография / В. С. Моисеев, Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеев. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2016. - 600 с. **616.12/М 74**

28. **Поздняков, Ю. М.**  
**Путь к диагнозу и лечению в кардиологии: синдромы, алгоритмы, схемы:** монография / Ю. М. Поздняков, В. Б. Красницкий. - М. : Издательство БИНОМ, 2010. - 316 с. : ил. **616.1-07/П 47**

29. **Рамракха, П.**  
**Справочник по кардиологии:** справочное издание / П. Рамракха, Дж. Хилл ; пер. с англ. под ред. А. Л. Сыркина. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2011. - 592 с. : ил. **616.1(02)/Р 21**

30. **Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы:** монография / В. Ф. Казаков [и др.] ; ред. И. Н. Макарова. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 304 с. - (Библиотека врача-специалиста : кардиология, реабилитация и восстановительная медицина). **616.1-03/Р 31**

31. **Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов:** руководство / С. М. Носков [и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 640с. **616.1-08/Р 31**

32. **Рецепты лечения, очищения, омоложения при сердечно-сосудистых болезнях: ишемии, атеросклерозе, гипертонии,**

**инфаркте, инсульте + диабете:** методические указания / Сост. Е.П. Шевчук. - Днепропетровск : Б.и., 1999. - 64 с. **616.1-08/P 45**

**33. Руксин, В. В.**

**Неотложная амбулаторно-поликлиническая кардиология :** руководство / В. В. Руксин. - 2-е изд. - Москва : ГЭОТАР-МЕДИА, 2016. - 256 с. **616.1-08/P 85**

**34. Тополянский, А. В.**

**Неотложная кардиология:** справочное издание / А. В. Тополянский, О. Б. Талибов ; ред. А. Л. Вёрткин. - Москва : МЕДпресс-информ, 2010. - 352 с. : ил. **616.1-08/T 58**

**35. Урсуленко, В. И.**

**Хирургия осложненных форм ишемической болезни сердца :** монография / В. И. Урсуленко. - Киев : Агат-Принт, 2016. - 189 с. : цв.ил. **617.412/У 72**

**36. Хан, М. Г.**

**Фармакотерапия в кардиологии :** монография / М. Г. Хан ; пер. с англ. под ред. С. Ю. Марцевича, Ю. М. Позднякова. - М. : БИНОМ, 2014. - 632 с. **616.1-08/X 19**

Журнали:

**37. Temple, N. J.**

**Жиры, углеводы, цельное зерно и заболевания сердца: 50 лет заблуждений** / N. J. Temple // Здоров'я України. - 2018. - № 5. - С. 38-39

**38. Атеросклероз и ишемическая болезнь сердца: новые достижения в диагностике, профилактике и лечении** / В. Н. Коваленко [и др.] // Здоров'я України. - 2017. - № 24. - С. 20.

**39. Мамедов, М. Н.**

**Итоги конгресса Американской ассоциации сердца: результаты клинических исследований** / М. Н. Мамедов, С. Г. Канорский, Р. Г. Оганов // Кардиология. - 2018. - Т. 58, № 4. - С. 76-79.

**40. Мартишин, О.**



**Невідкладна кардіологія в Україні та світі: гострі питання та фахові відповіді** // Український медичний часопис. - 2018. - № 2/Т. 2. - С. 7-11.

**41. Нагибина, Ю. В.**

**Медико-социальные особенности больных ишемической болезнью сердца и качество жизни** / Ю. В. Нагибина, Л. А. Захарова // Рос. кардиол. журнал. - 2017. - N 3. - С. 155-159.

**42. Ніколаєнко, В.**

**Ішемічна хвороба серця: сучасні підходи до лікування** / В. Ніколаєнко // Український медичний часопис. - 2018. - № 1/Т. 1. - С. 8-12.

**43. Статины: учет клинически значимого взаимодействия с другими препаратами при ведении пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Рекомендации Американской ассоциации сердца (октябрь 2016 г.)** // Рациональна фармакотерапія. - 2017. - № 3. - С. 76-90.

**44. Стенокардия с высоким уровнем тревоги** / С. Д. Курочкина [и др.] // Лечащий врач. - 2017. - № 3. - С. 91-95.

**45. Физическая активность, а не снижение веса, связана с улучшением выживаемости при ишемической болезни сердца** // Медичні аспекти здоров'я жінки. - 2018. - № 1. - С. 38.